

Choreographie zu dem Titel „Only time“

CD: Enya-A day without rain

Choreographin: Aishah

Tanz: Lichtertanz

Aufführung nur mit Hinweis auf die Choreographin

Beginn : Stehend zum Publikum, Kopf gesenkt, die ersten 16 Takte abwarten, Kopf heben

A : Begrüßungsarm re., Begrüßungsarm li., großer Armkreis, re. Arm ranziehen, li. Arm ranziehen

B : Ins re. Profil drehen und in Kopfhöhe mit beiden Armen ran und wegziehen, 2 mal 3 Takte, mit 2 Hüftkreisen über li. ins li. Profil, WH 2 mal 3 Takte ran und wegziehen, 2 Hüftkreise über li. zum Publikum

C : Kreuzschritt nach re. (re. Arm in Schulterhöhe und li. Hand in Hüfthöhe), 2 mal li. kreuzt, re. Pause, andere Richtung dito
Arme gleichzeitig ranziehen re. und li.

D.: Re. Kreis im Takt laufen (eventl. mit Kamelschritten) mit beiden Lichtern in Kopfhöhe, danach li.Kreis laufen

E : 2 mal Dreharm re., 2 mal Dreharm li.

Re, li. Schritt vor, dabei Lichter über Kopf führen, mit einem Schritt zurück in Hüfthöhe nehmen

Mit „Treppen“ im Takt, re. Arm, li. Arm im Wechsel auf und ab

F : 1 Drehung nach re.(Lichter in Schulterhöhe), li. Bein seitlich ausgestreckt, re. Bein Standbein, beide Lichter über Kopf und das li. Licht zuerst zur li.Hüfte das re.Licht folgt, danach beide zur Hüfte, dito andere Seite

G : 2 große Armkreise (von der Mitte nach re. und li.außen gleichzeitig Arme heben)
1 mal Arme heben

Schlußpose: In die Knie gehen und Lichter vor sich abstellen, Kopf senken und ausgestreckte Arme auf re. Knie stützen!