

Choreographie zu dem Titel „Sahna sahna sinsice“

CD: Tarkan

Choreographin: Aishah

Tanz: Schleiertanz

Aufführung nur mit Hinweis auf die Choreographin

1. In der Hocke sitzend, li Bein vor re Bein, Schleier ausgestreckt u. vorne zusammen gehalten
Ca. 5 Sek. sitzen, ca. in 5 Sek. aufstehen
2. Bei Gesang langsam nach re den Schleier öffnen
(mit dem Kopf Schleieröffnung nachgehen, nachschauen)
Das gleiche li
Mit re Arm Schleier nach vorne schwingen
Mit li Arm Schleier nach vorne schwingen
Mit re Hand wieder Schleier vor dem Gesicht schließen (nur die Augen schauen hervor)
Das Gleiche mit li
Links zuerst wieder öffnen, dann re
3. Li Bein steht voran (am Platz)
Hüftkick li 8mal
Wechsel
Hüftkick re 8mal
4. Mit re beginnend, schneller Hüftkick diagonal
Re 4mal, li 4mal, Hüfte verschieben re/li 2mal
Kleiner Hüftkreis 2mal, sehr schneller Hüftkreis 3mal
Wiederholung
5. Einsatz des Schleiers:
6. Schleier um sich selbst schwingen und dabei li herum drehen
Vorne angekommen den Schleier kurz vor den Körper halten und stehend Hüftkick li
2mal
Danach sofort 4mal re herum
7. Hüftacht nach vorne 2mal, Sphinx-Hüftacht 2mal, kleiner Hüftkreis 3mal,
Bei 4tem Mal Hüfte schnell re/li verschieben, Sphinx-Hüftacht 2mal
8. Schleier schwingen re nach vorne, li nach vorne
Wiederholung
9. Schleier oben hinter den Kopf halten
Mit re beginnend ,schneller Hüftkick diagonal
Re 4mal, li 4mal, Hüfte verschieben re/li 2mal
Kleiner Hüftkreis 2mal,sehr schneller Hüftkreis 3mal
Wiederholung
10. Schleier 2mal ganz um sich selbst schwingen, dann vor dem Körper nach vorne
schwingen
Schleier über der li Hand bedeckt halten und 3mal re herumdrehen
(Li Hand verbleibt oben)

Re Hand vor dem Körper nach li vorbeiführen und 3mal nach li drehen
Stehend den Schleier um sich selbst schwingen mit wachsender Geschwindigkeit (3mal)

11. Schleier oben hinter den Kopf halten

Mit re beginnend ,schneller Hüftkick diagonal

Re 4mal, li 4mal, Hüfte verschieben re/li 2mal

Kleiner Hüftkreis 2mal,sehr schneller Hüftkreis 3mal

Wiederholung

12. Mit Hüftdrop rückwärts 8 Schritte. Der Schleier wird dabei langsam bis auf Schulterhöhe
heruntergelassen. Stehend mit 8 Hüftkicks den Schleier vor dem Gesicht wieder
schließen.

© Aishah 07/2000